



CONVOCAATION - 15 & 16 décembre 2018 - Avignon

Championnat Départemental - Individuelles & Equipes

Entente Gymnique Grand Avignon - Saison 2018/2019

Les Championnats départementaux Individuelles & Equipes se dérouleront au gymnase Roland Scheppler à Avignon. Ils sont qualificatifs pour les Championnats Inter Départementaux (Equipes : 16 & 17 mars à Aix-en-Provence // Individuelles : 09 & 10 février au Parc des Expositions à Avignon).

- Droit d'entrée : 4 € par personne (gratuité pour les licenciés FFG).

- Rappel : les gymnastes doivent être avec le justaucorps des Horaires Aménagés et le survêtement du club (et baskets type running).

- Echauffement : Echauffement articulaire de 30 minutes puis 5 minutes d'échauffement par agrès (Code FFG) ou 7 minutes (Code FIG).

Individuelle Performance Régionale 9 ans :

Convocation samedi 15 décembre à 13h15

✚ Zoé LABEAUME

Compétition à 14h – Repos – Echft 13h30 – Palmarès vers 17h45 – Entraîneur : Fred

Division Nationale 12/15 ans :

Convocation samedi 15 décembre à 13h15

✚ Tessa ABRAN (Ind 15 ans), Sohan d'ALMEIDA-WACQUANT (Ind 14 ans), Tayana GUIDI, Mya IRATNI (Ind 13 ans) & Aurore VANDOMMELE (Ind 13 ans).

Compétition à 14h – Repos – Echft 13h30 – Palmarès vers 17h45 – Entraîneur : Cynthia

Individuelle Nationale :

Convocation samedi 15 décembre à 15h15

✚ Chloé JARC-TORRES (Ind. 13 ans) - Hors Concours : Maïlys CREOFF

Compétition à 16h – Sol – Echft 15h30 – Palmarès vers 17h45 – Entraîneur : Maya

Division Nationale 10/13 ans & Individuelle Nationale (12 ans) :

Convocation samedi 15 décembre à 15h15

✚ Manon Azas (Ind 12 ans), Léna Belle, Lily Foissac (Ind 13 ans), Julia Guez & Lola Rojas.

Compétition à 16h – Sol – Echft 15h30 – Palmarès vers 17h45 – Entraîneurs : Cynthia & Maya

La présence des gyms au palmarès est obligatoire sous peine de disqualification. Nous vous remercions par avance de votre participation à cette compétition. Pour tout renseignement complémentaire, contactez les entraîneurs de l'EGGA.

L'équipe technique de l'E.G.G. Avignon