

CONVOCAATION - 23 & 24 mars 2019 - Istres

Sélectif Régional – Fédérale A (10&+ // 14&+) – Equipes

Entente Gymnique Grand Avignon - Saison 2018/2019

Le Sélectif Régional – Fédérale A Equipes pour les catégories 10 ans&+ et 14 ans&+, se déroulera à la Halle Polyvalente - Place Champillon 13800 Istres (rue de l'équerre).

L'échauffement se déroulera à la Salle CAVALLONI du Lycée RIMBAUD près de la salle de compétition. Les rendez-vous se feront à la salle de compétition.

Cette compétition est qualificative pour le Trophée National (à Saint-Cyr-sur-Loire les 14, 15 & 16 juin) ou pour la Finale Régionale (à Lambesc les 18 & 19 mai).

- Droit d'entrée : 4 € par personne (gratuité pour les licenciés FFG et pour les moins de 10 ans).

- Rappel : les gymnastes doivent être avec le justaucorps de l'EGGA.

- Echauffement : Echauffement articulaire de 30 minutes puis 3 minutes d'échauffement par agrès (au saut 2 passages maxi).

– **Fédérale A 14 ans et plus :**

Départ samedi 23 mars à 14h30 (Gymnase SCHEPLER)

➤ Mailys AFFRE, Inès BIGONNET, Margot QUINZIO, Marina REBIERE & Lucie VIENNEY.

Compétition de 9h00 à 10h50 – Poutre (Pl. A) – Echft de 8h15 à 8h45 – Palmarès vers 18h20 – 22 équipes – Entraîneur : Jade

– **Fédérale A 10 ans et plus:**

Convocation dimanche 24 mars à 12h30

➤ Moïra BEAUDENON, Eline BELLON-CURUTCHET, Morgane CAGNARD, Emma MAHE & Tess MALATRAIT.

Compétition de 13h40 à 15h10 – Poutre (Pl. B) – Echft de 12h55 à 13h25 – Palmarès vers 18h20 – 21 équipes – Entraîneur : Jade

La présence des gyms au palmarès est obligatoire sous peine de disqualification. Nous vous remercions par avance de votre participation à cette compétition. Pour tout renseignement complémentaire, contactez les entraîneurs de l'EGGA.

L'équipe technique de l'E.G.G. Avignon