



CONVOCAATION – 06 & 07 avril 2019 – Avignon

Championnat Régional Performance par Equipes

Entente Gymnique Grand Avignon - Saison 2018/2019

Le Championnat Régional Performance par Equipes se déroulera au COSEC MORETTI - rue Elsa Triolet à Avignon (à Saint Chamand - en face du bowling Cap Sud).

Il est qualificatif pour le Championnat de France Performance par équipe (Valenciennes les 31 mai, 1^{er} et 2 juin 2019).

- Droit d'entrée : 4 € par personne (gratuité pour les licenciés FFG & enfants de moins de 10 ans).

- Rappel : les gymnastes doivent être avec le justaucorps des Horaires Aménagés et le survêtement du club (et baskets type running).

- Echauffement : Echauffement articulaire de 30 minutes puis 5 minutes d'échauffement par agrès (Code FFG).

– Nationale 12/15 ans :

Convocation samedi 6 avril à 8h00

🇫🇷 Tessa ABRAN, Sohan d'ALMEIDA-WACQUANT, Tayana GUIDI, Mya IRATNI & Aurore VANDOMMELE.

Compétition de 9h00 à 11h05 – Barres – Pl. B – Echft de 8h20 à 8h50 – Palmarès vers 13h10 – 5 Equipes

Entraîneurs : Cynthia & Maya

– Nationale 10/13 ans :

Convocation samedi 6 avril à 10h00

🇫🇷 Manon AZAS, Léna BELLE, Lily FOISSAC, Julia GUEZ & Lola ROJAS.

Compétition de 11h05 à 13h00 – Sol – Pl. A – Echft de 10h25 à 10h55 – Palmarès vers 13h10 – 10 Equipes

Entraîneurs : Cynthia & Maya

La présence des gyms au palmarès est obligatoire sous peine de disqualification. Nous vous remercions par avance de votre participation à cette compétition. Pour tout renseignement complémentaire, contactez les entraîneurs de l'EGGA.

L'équipe technique de l'E.G.G. Avignon