

	<p>CONVOCAATION – 06 & 07 avril 2019 – Avignon</p>
	<p><i>Championnat Régional Performance Individuel – Régional GAM</i></p> <p>Entente Gymnique Grand Avignon - Saison 2018/2019</p>

Le Championnat Régional Performance Individuel (Régional GAM) se déroulera au COSEC MORETTI - rue Elsa Triolet à Avignon (à Saint Chamand - en face du bowling Cap Sud).

Cette compétition est une finale.

- Droit d'entrée : 4 € par personne (gratuité pour les licenciés FFG & enfants de moins de 10 ans).

- Echauffement : Echauffement articulaire de 30 minutes puis 1 minute d'échauffement par agrès (Code FFG).

– **Individuel Performance – Régional 8 ans :**

Convocation dimanche 7 avril à 13h00

➤ Lenny MANRIFA.

Compétition de 14h00 à 16h15 – Sol – Echft de 13h20 à 13h50 – Palmarès vers 18h40 – Entraîneur : Candice

La présence des gyms au palmarès est obligatoire sous peine de disqualification. Nous vous remercions par avance de votre participation à cette compétition. Pour tout renseignement complémentaire, contactez les entraîneurs de l'EGGA.

L'équipe technique de l'E.G.G. Avignon