



**CONVOCAATION** – 06 & 07 avril 2019 – Avignon  
*Sélectif Régional – Fédérale A (10-11 et 10-13 ans) – Equipes*

**Entente Gymnique Grand Avignon - Saison 2018/2019**

Le Sélectif Régional – Fédérale A Equipes pour les catégories 10-11 ans et 10-13 ans, se déroulera au COSEC MORETTI - rue Elsa Triolet à Avignon (à Saint Chamand - en face du bowling Cap Sud).

Cette compétition est qualificative pour le Trophée National (à Saint-Cyr-sur-Loire les 14, 15 & 16 juin) ou pour la Finale Régionale (à Lambesc les 18 & 19 mai).

**- Droit d'entrée :** 4 € par personne (gratuité pour les licenciés FFG & enfants de moins de 10 ans).

**- Rappel :** les gymnastes doivent être avec le justaucorps de l'EGGA.

**- Echauffement :** Echauffement articulaire de 30 minutes puis 3 minutes d'échauffement par agrès (au saut 2 passages maxi).

– **Fédérale A 10-11 ans :**

**Convocation samedi 6 avril à 14h20**

- Shanel BOSSU, Lili-Rose CARON, Anastassia DANILOV, Charlie GARCIA & Lyna MECHALIKH.  
Compétition de 15h25 à 17h05 – Pl. B – Poutre – Echft de 14h45 à 15h15 – Palmarès vers 21h30 – 16 équipes  
Entraîneurs : Fred & Jade

– **Fédérale A 10-13 ans :**

**Convocation dimanche 7 avril à 16h00**

- Angéline ALIM, Emma GODICHARD, Eléanore LAVOCAT, Kélie MECHALIKH & Eva ZARAMELLA.  
Compétition de 17h00 à 18h30 – Pl. A – Barres – Echft de 16h20 à 16h50 – Palmarès vers 18h40 – 22 équipes  
Entraîneurs : Jade & Fred

*La présence des gyms au palmarès est obligatoire sous peine de disqualification. Nous vous remercions par avance de votre participation à cette compétition. Pour tout renseignement complémentaire, contactez les entraîneurs de l'EGGA.*

***L'équipe technique de l'E.G.G. Avignon***